

# План годового обучения в школе SMARTMUSIC

**КАЖДЫЙ МЕСЯЦ:** 4 вебинара ◦ конспекты ◦ чат ◦ новые техники работы ◦ дополнительная литература ◦ практические задания

## ОКТЯБРЬ 2024

### Техника

#### 4 вебинара

- Как улучшить технику с помощью языка и скороговорок.
- Как правильно разрезать слона и съесть его по кусочкам.  
Группировка техническая и интонационная.
- Как незаметно сварить лягушку и играть в быстром темпе с ощущением полного спокойствия.
- Записываем файл пассажа на свой жесткий диск.
- Ментальная техника тренировки Олимпийских чемпионов

## НОЯБРЬ 2024

### Эмоции

#### 4 вебинара

- Учимся говорить о музыке словами через рот.
- Собираем базовый эмоциональный гардероб.
- Снимаем внутреннее кино для своей пьесы.
- Учимся раздвоенному состоянию сознания
- Как прыгнуть выше головы своего темперамента.
- Как достичь состояние безмятежной пустоты и откуда брать чистую энергию для любых эмоций.

## ДЕКАБРЬ 2024

### Ритм

#### 4 вебинара

- Где живет ритм (нет, не в метрономе. нет, не в голове).
- Временной поток и самое неожиданное задание от преподавателя музыки.
- Как нутром почувствовать дыхание и сердцебиение музыки.
- Будим внутреннего дирижера.
- Что общего между стрельбой в тире по уткам и исполнением.
- Чек-лист работы с любой метро-ритмической сложностью.

# План годового обучения в школе SMARTMUSIC

КАЖДЫЙ МЕСЯЦ: 4 вебинара ◦ конспекты ◦ чат ◦ новые техники работы ◦ дополнительная литература ◦ практические задания

ЯНВАРЬ 2025

Наизусть

4 вебинара

- Почему мышечная память сбивает на сцене. Особый режим сознания в состоянии сценического стресса и как к нему подготовиться.
- Что входит в букет памяти музыканта – запоминаем пьесу одновременно разными способами.
- Сознательно выращиваем железобетонные нейронные связи с помощью мощнейшей мнемотехники.
- Время запоминать и время отдыхать - законы памяти при работе наизусть.

ФЕВРАЛЬ 2025

Структура

4 вебинара

- Обозреваем пьесу с высоты птичьего полета и пишем голливудский сценарий с саспенсом катарсисом.
- Природные фракталы и законы драматургии.
- Почему важно смотреть хорошее кино и как это вам поможет в исполнительстве.
- Что общего между музыкой и речью (спойлер – почти все).
- Молчанье – золото. Ваш театр одного актера и как стать в нем звездой.

МАРТ 2025

Стиль

4 вебинара

- Философия и эстетика музыкальных стилей и «правила игры» в основных музыкальных стилях.
- Барокко и «божественный» взгляд на мир.
- Классицизм и торжество веры в человеческие возможности.
- Романтизм и глубины внутренней драмы.
- Импрессионизм и музыка 20 века ускользающий момент и утрата иллюзий.

# План годового обучения в школе SMARTMUSIC

**КАЖДЫЙ МЕСЯЦ:** 4 вебинара ◦ конспекты ◦ чат ◦ новые техники работы ◦ дополнительная литература ◦ практические задания

**АПРЕЛЬ 2025**

## Внутренний слух

### 4 вебинара

- Тест – настоящий ли вы музыкант или король был голый?
- Что делать, если с сольфеджио не сложилось.
- И с гармонией.
- И вообще не понимаете, для чего теоретические дисциплины в вашей исполнительской жизни.
- А можно все-таки без внутреннего слуха?
- Лучшие методики и много-много практических заданий.

**МАЙ 2025**

## Сценическое волнение

### 4 вебинара

- Почему эта тема табуирована.
- Опасность – адреналин – бей/беги/замри. Самооценка и боязнь ошибки. Европейский подход к ошибкам на сцене.
- «Думай о музыке» и как этого достичь в реальности.
- Как обмануть мозг в стрессе и не вестись на его провокации.
- Техники спортсменов для тренировки «мышления победителя». Техники для внутреннего спокойствия. Много-много техник и практик.

**ИЮНЬ 2025**

## Как заработать

### 4 вебинара

- Качества, необходимые музыканту-фрилансеру – педагогу или исполнителю.
- Откуда брать частных учеников, и что для этого делать.
- Что делать со взрослыми учениками? Что делать с противоречивыми желаниями любителей?
- Как заработать на исполнительстве и создать концертную программу, за которую будут платить. Как попасть на сцену за гонорар.